

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 9. 2. 2026 DO 15. 2. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 9.2.	Chlieb pšeničný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka z tuniaka (7) - porcia: 40 g Redkovka - porcia: 30 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Kiwi - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka sedliacka (1,3,5,6,7,8,9,10,11) - 250 g Prívarok šošovicový (1, 6, 7, 9, 10, 11) - 300 g Karbonátok vyprážaný (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11, 12) - porcia: 115 g Chlieb k prívarku celozrný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 100 g	Vianočka (1, 3, 7) - porcia: 80g maslo (7) - porcia: 40 g Mlieko ochutené (6, 7) - porcia: 250 g	Kuracie mäso po čínsky (1, 3, 4, 6, 7, 8, 9) - porcia: 54 g, šťava: 90 g Zemiaková kaša II. (7) - porcia: 320 g
Ut 10.2.	Pečivo celozrné (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 100 g Nátierka tvarohová so zeleninou (3, 7, 10) - porcia: 60 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Banány - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka krupicová s vajcom (1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - porcia: 250 g Kurací rezeň prírodný (1, 5, 6, 7, 9, 10, 11) - 90 g Cuketa tety Hanky (1, 6, 7, 9, 10, 11) - porcia: 135g Americké zemiaky pečené v rúre (5,12) - 165 g	Termix (7) - porcia - g: 100 g	Tekvicový nákyp (Obsahuje: 1, 3, 7) - porcia: 240 g Zemiaky varené s maslom (7) - porcia: 250 g Kyslá uhorka (10) - porcia: 100 g
St 11.2.	Pečivo tukové (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 100g Paštéta (1, 3, 6, 7) - porcia: 80g Kapia - porcia: 23 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Mandarínky - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka špenátová s opekanou zemičkou (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 250 g Bravčové rebierko maďarské (1, 5, 6, 8, 9, 10, 11) - šťava: 70 g, porcia: 54 g Zemiaková kaša II. (7) - porcia: 320 g Šalát z červenej kapusty - porcia: 110 g	Chlieb pšeničný (OL) (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - 90 g maslo nátierkové (7) - porcia: 30 g Mlieko kakaové (6, 7) - porcia: 250 g	Zemiakový guláš so špekáčkami (1, 5, 6, 8, 9, 10, 11) - porcia: 330 g Chlieb k prívarku celozrný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 100 g
Št 12.2.	Chlieb pšeničný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka oškvarková (7) - 40 g Cibuľa jarná - porcia: 19 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Pomaranče - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka hrachová s pohánkou a zemiakmi (1, 5, 6, 8, 9, 10, 11) - porcia: 250 g Hovädzí tokáň na smotane (1, 7) - porcia: 100 g Cestoviny (1, 3) - porcia: 185 g Napolitánka (1, 3, 6, 7, 8) - porcia - 1 ks - 30g	Croissant (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) - porcia: 1 ks	Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - porcia: 320 g Šalát zo sterilizovanej cvikly - porcia: 100 g
Pi 13.2.	Žemľa (1, 7) - porcia: 100 g Nátierka šunková s tvrdým syrom (R) (7) - porcia: 60 g Uhorka šalátová - porcia: 24 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Jablká - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka kapustová s párkom a krúpami (1, 5, 6, 8, 9, 10, 11) - porcia: 250 g Chlieb k polievke celozrný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 70 g Nákyp ryžový s ovocím a pudingom (7, 8) - porcia: 400 g Banány - porcia: 1ks	Brokolicový slimák (1, 3, 7) - porcia 1ks (80g)	Hovädzí guláš s červenou fazuľou (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13) - šťava: 103 g, porcia: 52 g Slovenská ryža (1, 3) - porcia: 200 g
So 14.2.	Chlieb pšeničný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka z trešče pečene (4, 7) - porcia: 60 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Jablká - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka paradajková so syrom a vložkami (1, 6, 7, 9, 10, 11) - porcia: 250 g Kuracie stehná na spôsob sviečkovej (Obsahuje: 1, 6, 7, 9, 10, 11) - šťava: 130 g, porcia: 54 g Cestoviny (Obsahuje: 1, 3) - porcia: 185 g	Detská výživa - porcia: 200 g	Lečo s klobásou a vajcom (3, 7, 10) - porcia: 210 g Chlieb k prívarku celozrný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 100 g
Ne 15.2.	Chlieb pšeničný (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Varené vajcia (3) - porcia: 100 g Maslo rastlinné (7) - porcia: 40 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Kiwi - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka kuracia (1, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 12) - mäso: 15 g, porcia: 250 g Cestovina (1, 3) - porcia: 20 g Kuracie prsia na jablkách (1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12) - šťava: 75 g, porcia: 54 g Americké zemiaky pečené v rúre (5,12) - 165 g	Sladké pečivo (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11) - porcia: 80g	Chlieb pšeničný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 200g Maslo rastlinné (7) - porcia: 40 g Parizer (1) - porcia: 100g Paprika (V) - porcia: 80 g Čaj ovocný - porcia: 250 g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 9. 2. 2026 DO 15. 2. 2026 Diabetická strava

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 9.2.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Nátierka z tuniaka (R) - porcia: 40 g Zeleninová obloha - red'kovka - porcia: 24 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Kiwi - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka sedliacka - porcia: 250 g Prívarok šošovicový - porcia: 300 g Karbonátok vyprážaný - porcia: 115 g Chlieb k prívarku celozrný - porcia: 100 g	DIA Pečivo celozrné (OL,V2) - porcia: 50 g maslo - porcia: 40 g Mlieko ochutené - porcia: 250 g	DIA Kuracie mäso po čínsky - porcia: 54 g, šťava: 90 g Zemiaková kaša II. - porcia: 320 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g Šunková pena (OL,V2) - porcia: 30g Zeleninová obloha - red'kovka - porcia: 24 g
Ut 10.2.	DIA Pečivo celozrné - porcia: 100 g Nátierka tvarohová so zeleninou (R) - porcia: 60 g Zeleninová obloha - red'kovka - porcia: 24 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Banány - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka krupicová s vajcom - porcia: 250 g Kurací rezeň prírodný - porcia: 54 g, šťava: 90 g Cuketa tety Hanky - porcia: 135g Americké zemiaky pečené v rúre - porcia: 165 g	DIA Detská výživa DIA - porcia: 200 g	DIA Tekvicový nákyp - porcia: 240 g Zemiaky varené s maslom II. - porcia: 250 g Kyslá uhorka - porcia: 100 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Syr tvrdý - porcia: 30 g
St 11.2.	DIA Pečivo tukové - porcia: 100g Paštéta - porcia: 80g Zeleninová obloha - kapia - porcia: 23 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Mandarínky - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka špenátová s opekanou žemľou - porcia: 250 g Bravčové rebierko maďarské - šťava: 70 g, porcia: 54 g Zemiaková kaša II. - porcia: 320 g Šalát z červenej kapusty - porcia: 110 g	DIA Chlieb pšeničný (OL) - porcia: 90 g maslo nátierkové - porcia: 30 g Mlieko kakaové - porcia: 250 g	DIA Zemiakový guláš so špekačkami - porcia: 330 g Chlieb k prívarku celozrný - porcia: 100 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Syr tavený kiri OL - porcia: 16 g
Št 12.2.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Nátierka oškvarková - porcia: 40 g Zeleninová obloha - cibuľa jarná - porcia: 19 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Pomaranče - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka hrachová s pohánkou a zemiakmi - porcia: 250 g Hovädzí tokáň na smotane - porcia: 52 g, šťava: 100 g Cestoviny - porcia: 185 g Napolitánka DIA - porcia: 30g	DIA Croissant - porcia: 1 ks	DIA Rizoto z hydinového mäsa so zeleninou - porcia: 320 g Šalát zo sterilizovanej cvikly - porcia: 100 g	DIA Pečivo celozrné (OL,V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Suchá saláma (D,OL,V2) - porcia: 30g
Pi 13.2.	DIA Žemľa - porcia: 100 g Nátierka šunková s tvrdým syrom (R) - porcia: 60 g Zeleninová obloha - uhorka šalátová - porcia: 24 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Jablká - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka kapustová s párkom a krúpami - párky: 20 g, porcia: 250 g Chlieb k polievke celozrný - porcia: 70 g Morčacie mäso po čínsky - šťava: 100 g, porcia: 54 g Zemiaková kaša II. - porcia: 320 g Šalát zo sterilizovanej cvikly - porcia: 100 g Banány - porcia: 250 g	DIA Brokolicový slimák - porcia 1ks (80g)	DIA Hovädzí guláš s červenou fazuľou - šťava: 103 g, porcia: 52 g Slovenská ryža - porcia: 200 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g Actívia biela - porcia: 1 ks (120g)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 14.2.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Nátierka z trešče pečene (R) - porcia: 60 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Jablká - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka paradajková so syrom a vložkami - porcia: 250 g Kuracie stehná na spôsob sviečkovej - šťava: 130 g, porcia: 54 g Cestoviny - porcia: 185 g	DIA Detská výživa DIA - porcia: 200 g	DIA Lečo s klobásou a vajcom - porcia: 210 g Chlieb k prívarku celozrnný - porcia: 100 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Šunková saláma (OL,V2) - porcia: 30 g
Ne 15.2.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Varené vajcia (R) - porcia: 100 g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Kiwi - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka kuracia - mäso: 15 g, porcia: 250 g Cestovina - porcia: 20 g Kuracie prsia na jablkách - šťava: 75 g, porcia: 54 g Americké zemiaky pečené v rúre - porcia: 165 g	DIA Pizzový slimák - porcia 1ks (80g)	DIA Chlieb pšeničný (V) - porcia: 200g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Parizer (V) - porcia: 100g Zeleninová obloha - paprika (V) - porcia: 80 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Detská výživa DIA - porcia: 200 g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil: